

# MARIÑAS CORUÑESAS E TERRAS DO MANDEO

La Reserva de Biosfera “Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo” se localiza en el ámbito del litoral cántabro-atlántico de Galicia, en el Noroeste de la Península Ibérica. Este territorio se compone principalmente de dos grandes cuencas hidrográficas, y en ella, podemos encontrar desde paisajes de huerta hasta paisajes de montaña que han sabido conservar sus valores culturales y etnográficos en armonía con la conservación del medio natural.

La Reserva incluye la totalidad de 17 municipios, cuya población suma prácticamente 190.000 habitantes.

Las dos cuencas principales son las del Mandeo (482 Km<sup>2</sup>) y Mero (376 Km<sup>2</sup>), que presentan un relieve suave y están prácticamente integradas en los límites del territorio de la Reserva, suponiendo algo más del 75% de superficie de la misma.

Una de las singularidades de mayor interés dentro del Litoral Cántabro-Atlántico, y en esta Reserva de Biosfera, es la presencia de las Rías. Éstas son profundos entrantes en la costa, generados por las inundaciones de relieves en un valle fluvial y que albergan una gran biodiversidad.



Marismas y Ría de Betanzos

**Fecha de declaración:** 28 de mayo de 2013.

**Superficie:** 116.724,3 ha (6.508,5 ha zona núcleo, 22.118,6 ha zona tampón, y 88.097,2 ha zona transición).

**Ubicación:** Provincia de A Coruña.  
Comunidad Autónoma de Galicia.

**Municipios:** Abegondo, Aranga, Arteixo, Bergondo, Betanzos, Cambre, Carral, Coirós, Culleredo, Curtis, Irixoa, Miño, Oleiros, Oza- Cesuras, Paderne, Sada y Sobrado.

**Población:** 189.902 habitantes

**Entidad gestora:** Asociación de Desenvolvemento Rural Mariñas - Betanzos.

**Dirección:** San Marcos, s/n  
15318 Abegondo (A Coruña)

**Teléfono:** 981 66 95 41

**Correo electrónico:** [info@marinasbetanzos.org](mailto:info@marinasbetanzos.org) /  
[biosferamarinasmandeo@gmail.com](mailto:biosferamarinasmandeo@gmail.com)

**Web:** [www.biosferamarinasmandeo.com](http://www.biosferamarinasmandeo.com)

**Otras figuras de protección:**

Lugares de Importancia Comunitaria (4)  
Zonas de Especial Protección de los Valores Naturales (4)

Monumento Natural (1)

**Región/Provincia biogeográfica:**

Eurosiberiana/ Europea- Atlántica





*Bosque de ribera  
en el Río Mandeo*

A lo largo de las 116.724,3 ha que conforman la Reserva, existe una gran riqueza natural y biodiversidad que han convivido en armonía con las prácticas tradicionales y culturales del territorio.

### **Riqueza floral y faunística de la Reserva**

La variedad de paisajes alberga una gran riqueza de especies, en muchos casos especialmente amenazadas y endemismos de gran singularidad.

Los cursos de los ríos Mandeo y Mero mantienen corredores fluviales y complejos húmedo turbosos de elevado grado de naturalidad.

Es aquí, donde podemos encontrar helechos paleotropicales, considerados auténticos fósiles vivos, llanuras encharcadas, estanques y lagunas temporales o permanentes. En este tipo de hábitats también se pueden observar entre las alisedas riparias y los robledales termófilos de *Quercus robur* y *Quercus pyrenaica*.

Estos bosques que mantienen una estructura y funcionalidad próxima a la

### **Paisajes de mar y montaña**

En la Reserva se pueden encontrar paisajes litorales como acantilados, islas, llanuras litorales, playas, dunas, estuarios, marismas o lagunas. Estos medios, aglutinan 830,8 ha. incluyendo más de 109 Km. de línea de costa atlántica. Por otro lado en la zona de montaña nacen y se encajan los principales ríos, dando lugar a un entramado de unidades paisajísticas que albergan una elevada riqueza de ecosistemas y poblaciones de especies de interés para la conservación, en especial “bosques de ribera”.



*Acantilados de  
la Costa de Dexo*

naturalidad, con especies caducifolias persisten acantonados en valles y son conocidos popularmente en Galicia como fragas.

## Patrimonio Cultural y Paisaje

Los elementos más antiguos encontrados en la Reserva de Biosfera “Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo” provienen de culturas megalíticas y castreñas, y están representados por túmulos, dólmenes, petroglifos, arte rupestre y castros.

### Un cruce de caminos hacia Compostela ambientado en bellos parajes

El Camino de Santiago es un referente mundial y el hecho de que el territorio esté atravesado por el Camino Inglés y el Camino Norte constituye uno de los ejes vertebradores de un patrimonio histórico y cultural de gran interés.

Aparte del Camino de Santiago, existe una importante vía romana de comunicación entre importantes ciudades, denominada Vía Romana XX (Itinerario de Antonino), también llamada Per Loca Marítima y que iba desde Astorga hasta Oporto.

Cabe destacar también, el patrimonio arquitectónico religioso de la Reserva



### La cultura castreña

De esta cultura han llegado hasta la actualidad restos de los poblados fortificados, normalmente situados en zonas altas, los denominados Castros. En la Reserva de Biosfera existen numerosas representaciones de estos asentamientos, algunos se conservan actualmente sin haber sufrido modificaciones sustanciales en su estructura, mientras que en otras ocasiones han sido soporte de otras culturas que han dejado su impronta únicamente en la toponimia local.

de Biosfera, destacando sus numerosas iglesias y capillas diseminadas por todo el territorio, en las que se recogen elementos de decoración y culto como tallas, esculturas y retablos.

En cuanto a la arquitectura civil, los Pazos y sus jardines asociados tienen una importante representación en el ámbito de la Reserva.



## Socioeconomía de la Reserva

Los municipios con mayor densidad de población son Arteixo, Cambre, Culleredo, Oleiros y Sada, localizados en la zona costera de la Reserva y que conforman el área inmediata al municipio de A Coruña.

Por otra parte los municipios menos poblados, con densidades inferiores a la mitad de la media autonómica, se sitúan hacia el interior de la provincia y son Aranga, Curtis, Irixoa, Oza-Cesuras y Sobrado, a una altitud media de 500 metros.

Aunque es un territorio socioeconómicamente dinámico se siguen manteniendo, principalmente en las zonas de interior, prácticas agrícolas (sobre todo huerta), ganaderas y producciones forestales.

Se siguen conservando cultivos ancestrales como la vid, destacando las laderas de la desembocadura del río Mandeo (municipios de Paderne, Betanzos y Bergondo) que fueron intensamente cultivadas desde hace siglos.



En los últimos años, el vino de esta zona está viviendo un proceso de recuperación de castas autóctonas (Blanco Legítimo) y de modernización, así como un reconocimiento institucional con la denominación “Viño da Terra de Betanzos”.

La cercanía al mar lleva asociada una amplia variedad de productos, tanto de capturas pesqueras como marisqueras. Esto propició que buena parte de la población se dedicara a la pesca y al marisqueo desde tiempos remotos.

Por otro lado, los municipios más próximos a la ciudad de A Coruña destacan por su dinamismo socioeconómico y su mayor densidad de población, coincidiendo con la franja costera.



## \* Contribución de la Reserva al desarrollo sostenible



Tomates autóctonos. Centro Investigaciones Agrarias de Mabegondo. (Abegondo)

La Reserva de Biosfera “Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo” ocupa el primer lugar en España, en cuanto a número de habitantes (190.000 habitantes).

El dinamismo socioeconómico del territorio y su proximidad a la ciudad de A Coruña condicionan la estrategia de desarrollo de esta Reserva, incorporando el fomento del espíritu emprendedor, ligado a la “Economía y Empleo verde”, y promoviendo el compromiso de las instituciones, sociedad y empresas con el uso eficiente y sostenible de los recursos, la lucha contra el cambio climático, las economías de proximidad, el crecimiento inteligente, integrador y la cohesión social.

El trabajo en red con los agentes del territorio y los de la investigación e innovación, la existencia de un programa de ayudas de desarrollo rural como es el Programa LEADER o la disponibilidad de recursos locales, son clave para la puesta en marcha de nuevos proyectos emprendedores y la creación de empleo.

Desde el ente gestor de la Reserva se viene trabajando en la identificación de oportunidades y yacimientos de “Empleo verde”, así como en la formación, apoyo y seguimiento de emprendedores y sus proyectos.

Líneas de trabajo destacadas en el ámbito del desarrollo sostenible:

- \* Fomento y apoyo al “Empleo/ emprendimiento verde”.
- \* Fortalecimiento e impulso de las economías de proximidad.
- \* Impulso a las estrategias de Responsabilidad Social Empresarial.
- \* Lucha contra el cambio climático, fomento del ahorro y eficiencia energética en el ámbito y empresas locales.
- \* Puesta en valor y promoción de las producciones agroalimentarias locales, y fomento de su comercialización en los circuitos cortos.
- \* Apoyo a los procesos de Custodia del Territorio y mejora paisajística.

## Uso público y turismo

En la Reserva de Biosfera “Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo” existe un valioso patrimonio natural y cultural que da lugar al desarrollo de distintas actividades de ocio, deportivas o de entretenimiento.

El senderismo constituye una actividad relevante en la Reserva, contando con una red de rutas que recorren varios de los municipios de la Reserva de Biosfera, configurando un “anillo verde” que une los espacios naturales, áreas recreativas y lugares de mayor interés patrimonial.

Por otra parte, desde el Proyecto Mandeo se han valorizado diversos recorridos en la cuenca de este río, creándose itinerarios señalizados, algunos de ellos con materiales interpretativos y accesibles, que resultan de gran interés para el desarrollo de actividades de educación y sensibilización sobre los valores naturales y culturales de este entorno.

La Reserva ofrece un amplio abanico de posibilidades turísticas, desde instalaciones de calidad para hospedarse;



gastronomía local comprometida con las producciones agroalimentarias y los productos del mar; actividades de ocio complementario que ayudan a conocer mejor los valores ambientales de la Reserva de Biosfera, así como una amplia oferta de visitas guiadas por conjuntos históricos y jardines.

En cuanto a gastronomía, destacan especialmente los productos del mar, las variedades locales de hortalizas y frutas, las carnes de razas autóctonas, o el Vino de la Tierra de Betanzos que destacan por su calidad y dotan a la zona de una personalidad propia.

Por otro lado, existen multitud de fiestas, exaltaciones y degustaciones gastronómicas que complementan la oferta turística de la Reserva.

Para conocer más sobre la Reserva de Biosfera “Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo”:

[www.biosferamarinasmandeo.com](http://www.biosferamarinasmandeo.com)